

こんにちは赤ちゃん！ お元気ですか。

これからの楽しい子育てには、赤ちゃんの健康だけでなく、お母さまの心身の健康も大切なことです。

私たち北九州地区の産婦人科医と小児科医は、赤ちゃんの発育・発達をみるだけでなく、お母さまの心と体の健康もサポートし、子育て全体の支援をしていきたいと思っていますので、是非このアンケートに記入をお願いします。また、赤ちゃんの子育てや病気、お母さまの健康についてなど、なんでもご相談ください。

赤ちゃんへの気持ち質問票

お名前 _____

記載日 平成 年 月 日

あなたの赤ちゃんについてどのように感じていますか？ 下にあげているそれぞれの質問について、今のあなたの気持ちにいちばん近いと感じられるものに○をつけてください。

1. 赤ちゃんをいとoshii ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3)
2. 赤ちゃんのためにしないと
いけないことがあるのに、
どうしていいかわからない。 ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3)
3. 赤ちゃんが腹立たしく
いやになる。 ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3)
4. 赤ちゃんに対して、何も
特別な気持ちがわかない。 ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3)
5. 赤ちゃんに対して怒りが
こみあげる。 ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3)
6. 赤ちゃんの世話を楽しみ
ながらしている。 ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3)
7. こんな子でなかったらなあ
と思う。 ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3)
8. 赤ちゃんを守ってあげたい
と感じる。 ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3)
9. この子がいなかったらなあ
と思う。 ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3)
10. 赤ちゃんをととも身近に
感じる。 ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3)

* 赤ちゃんへの気持ち質問票の点数は () の数値を合計する。